

Central Board of open Schooling and Examination

Academic Year 2025-26

Subject: Trade-8 Nursery Teachers Training & Child Care

Class: 12th

1. Objective / उद्देश्य

English:

The objective of this course is to develop knowledge, skills, and attitudes required for effective preschool teaching, early childhood care, and child-centered learning.

Hindi:

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों में पूर्व प्राथमिक शिक्षा, बाल देखभाल तथा बाल-केंद्रित शिक्षण के लिए आवश्यक ज्ञान, कौशल एवं दृष्टिकोण का विकास करना है।

2. Duration / अवधि

English: One Academic Year (Theory + Practical)

Hindi: एक शैक्षणिक वर्ष (सिद्धांत + प्रयोगात्मक)

3. Eligibility / पात्रता

English: Class 11 pass or equivalent

Hindi: कक्षा 11 उत्तीर्ण या समकक्ष

4. Medium / माध्यम

English and Hindi / अंग्रेज़ी एवं हिंदी

5. Scheme of Examination / परीक्षा योजना

Component / घटक Marks / अंक Duration / अवधि

Theory (सिद्धांत) 70 Marks 3 Hours

Practical (प्रयोगात्मक) 30 Marks —

Component / घटक Marks / अंक Duration / अवधि

Total / कुल 100 Marks —

6. Course Structure / पाठ्यक्रम संरचना

Part A – Theory (सिद्धांत भाग)

Unit 1: Introduction to Early Childhood Education / प्रारंभिक बाल शिक्षा का परिचय

- Meaning, scope, and importance of early childhood education
- Historical background and development of preschool education in India
- Role and qualities of a nursery teacher
- Objectives of nursery education
- Concept of integrated child development

हिन्दी अनुवाद:

- प्रारंभिक बाल शिक्षा का अर्थ, क्षेत्र और महत्व
- भारत में पूर्व प्राथमिक शिक्षा का ऐतिहासिक विकास
- नर्सरी शिक्षिका की भूमिका एवं गुण
- नर्सरी शिक्षा के उद्देश्य
- एकीकृत बाल विकास की अवधारणा

Unit 2: Child Growth and Development / बाल विकास एवं वृद्धि

- Stages of child development (0–6 years)
- Physical, emotional, social, and intellectual development
- Factors affecting child growth and development
- Role of play in development

हिन्दी अनुवाद:

- बाल विकास की अवस्थाएँ (0–6 वर्ष तक)
- शारीरिक, भावनात्मक, सामाजिक एवं बौद्धिक विकास
- बाल विकास को प्रभावित करने वाले कारक
- विकास में खेल का महत्व

Unit 3: Health, Hygiene, and Nutrition / स्वास्थ्य, स्वच्छता और पोषण

- Importance of health and hygiene for young children
- Balanced diet and nutritional requirements
- Common childhood diseases and their prevention

- First aid for common accidents

हिन्दी अनुवाद:

- छोटे बच्चों के लिए स्वास्थ्य एवं स्वच्छता का महत्व
- संतुलित आहार एवं पोषण आवश्यकताएँ
- सामान्य बाल रोग एवं उनकी रोकथाम
- सामान्य दुर्घटनाओं में प्राथमिक उपचार

Unit 4: Methods and Techniques of Teaching / शिक्षण की विधियाँ और तकनीकें

- Play-way method, Montessori method, Kindergarten method
- Activity-based learning
- Storytelling, rhyme, puppetry, and dramatization
- Lesson planning and classroom management

हिन्दी अनुवाद:

- खेल विधि, मोंटेसरी विधि, किंडरगार्टन विधि
- क्रियात्मक आधारित शिक्षण
- कहानी, कविता, कठपुतली एवं नाट्य विधियाँ
- पाठ योजना निर्माण एवं कक्षा प्रबंधन

Unit 5: Educational Psychology and Child Behavior / शैक्षिक मनोविज्ञान एवं बाल व्यवहार

- Basic concepts of educational psychology
- Understanding child emotions and behavior
- Motivation and learning process in children
- Managing behavior problems

हिन्दी अनुवाद:

- शैक्षिक मनोविज्ञान की मूल अवधारणाएँ
- बाल भावनाओं एवं व्यवहार की समझ
- बच्चों में प्रेरणा एवं सीखने की प्रक्रिया
- व्यवहार संबंधी समस्याओं का समाधान

Unit 6: Early Childhood Care and Institutions / प्रारंभिक बाल देखभाल एवं संस्थाएँ

- Role of Anganwadi and ICDS programmes
- Child care centers and preschools
- Record keeping and observation
- Parent-teacher partnership

हिन्दी अनुवाद:

- आंगनवाड़ी एवं आईसीडीएस कार्यक्रम की भूमिका
- बाल देखभाल केंद्र एवं पूर्व प्राथमिक विद्यालय
- अभिलेख रखरखाव एवं अवलोकन
- अभिभावक-शिक्षक सहयोग

Part B – Practical (प्रयोगात्मक भाग)

1. Practical Work / प्रयोगात्मक कार्य

- Preparation of teaching aids (flashcards, charts, puppets, etc.)
- Lesson planning and demonstration teaching
- Rhymes, stories, and creative activities for children
- Conducting observation in nursery schools

हिन्दी अनुवाद:

- शिक्षण सहायक सामग्री (फ्लैश कार्ड, चार्ट, कठपुतली आदि) की तैयारी
- पाठ योजना निर्माण एवं प्रदर्शन शिक्षण
- बच्चों के लिए कविताएँ, कहानियाँ एवं सृजनात्मक गतिविधियाँ
- नर्सरी विद्यालयों में निरीक्षण कार्य

2. Project Work / परियोजना कार्य

- Nutrition plan for preschool children
- Case study of a child
- Preparation of a learning corner or thematic display
- Report on visit to a preschool / Anganwadi

हिन्दी अनुवाद:

- पूर्व प्राथमिक बच्चों के लिए पोषण योजना
- किसी एक बच्चे का केस अध्ययन
- शिक्षण कोना अथवा थीम आधारित प्रदर्शन की तैयारी
- पूर्व प्राथमिक विद्यालय/आंगनवाड़ी भ्रमण रिपोर्ट

3. Viva Voce / मौखिक परीक्षा

- Based on practical and project work
- Conducted internally or externally

हिन्दी अनुवाद:

- प्रयोगात्मक एवं परियोजना कार्य पर आधारित
- आंतरिक या बाह्य रूप से आयोजित

7. Suggested Teaching Aids / अनुशंसित शिक्षण सामग्री

- Flashcards, puppets, charts, toys, picture books, and models
- Audio-visual materials and teaching kits

हिन्दी अनुवाद:

- फ्लैश कार्ड, कठपुतली, चार्ट, खिलौने, चित्र पुस्तकें एवं मॉडल
- श्रव्य-दृश्य सामग्री एवं शिक्षण किट

8. Reference Books / संदर्भ पुस्तकें

(All references are general and copyright-free)

1. *Principles of Early Childhood Education* – General Open Resource
2. *Child Development and Pedagogy* – Open Educational Text
3. *ICDS Manual* – Government of India Publications
4. *Montessori and Play-way Methods* – Free Education Notes

Final Note

This curriculum is designed to empower learners with knowledge, skill, and ethical values — nurturing them into responsible citizens and competent professionals who contribute meaningfully to society and the nation.