



आधिकारिक पाठ्यक्रम 2025-26

**OFFICIAL SYLLABUS 2025-26**

कार्य अनुभव एवं सामुदायिक सेवा / Work Experience & Community Service

कोड: : H-466

कक्षा-दशम / Class-10<sup>th</sup>

विषय का नाम Subject Name	कोड Code	अवधि अंक Duration/Marks	परीक्षा चक्र Exam Cycle
Work Experience & Community Service	H-466	3 घंटे /100 अंक 3 Hrs / 100 Marks	(ऑन-डिमांड) (On-Demand) अप्रैल और अक्टूबर April And October
<b>विषय सूची / Table of Contents</b>			
क्र.सं. Sr.No.	विषय / Topic		विवरण / Details
<b>भाग-1: मूल जानकारी Part-1 Basic Information</b>			
1.1	सीखने के उद्देश्य Learning Objectives		एनईपी 2020 के अनुरूप NEP 2020 Aligned
1.2	अंक वितरण Marks Distribution		सिद्धांत 60 + व्यावहारिक 20 +TMA 20 Theory 40 + Practical 60 +TMA 20
<b>भाग-2: सिद्धांत पाठ्यक्रम Part-2: Theory Syllabus Details</b>			
			<b>60 Marks</b>
2.1	इकाई 1 : कार्य अनुभव का परिचय Unit 1: Introduction to Work Experience		10 Marks
2.2	इकाई 2: व्यावसायिक कौशल विकास Unit 2: Vocational Skills Development		10 Marks
2.3	इकाई 3: सामुदायिक सेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व Unit 3: Community Service & Social Responsibility		10 Marks
2.4	इकाई 4: जीवन कौशल और सौम्य कौशल Unit 4: Life Skills & Soft Skills		15 Marks
2.5	इकाई 5: स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण Unit 5: Health, Safety, and Well-being		15 Marks

परीक्षा समिति / Examination Committee  
केन्द्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा एवं परीक्षा बोर्ड  
Central Board of Open Schooling & Examination  
नई दिल्ली / New Delhi

<b>भाग-3: प्रायोगिक कार्य</b> <b>Part-3: Practical Work</b>		<b>20 Marks</b>
3.1	व्यावहारिक अभ्यास Practical Exercises	10 Marks
3.2	मौखिक परीक्षा Viva-Voce	10 Marks
<b>भाग 4 से 11: अन्य (दिशानिर्देश, मूल्यांकन, करियर) TMA</b> <b>Part 4 To 11: Others (Guidelines, Assessment, Career) TMA</b>		<b>20 Marks</b>

## LEARNING OBJECTIVES (NEP 2020)

<b>व्यावहारिक कौशल :</b> कार्य कौशल में निपुणता।
<b>कार्य अनुभव:</b> वास्तविक कार्य वातावरण का अनुभव।
<b>सामाजिक जिम्मेदारी :</b> समाज के प्रति कर्तव्य बोध।
<b>टीम वर्क :</b> सहयोग और नेतृत्व क्षमता का विकास।
<b>व्यावसायिक कौशल :</b> रोजगारपरक तकनीकी ज्ञान।
<b>सामुदायिक सेवा :</b> निस्वार्थ सेवा भाव।

<b>Practical Skills:</b> Proficiency in work skills.
<b>Work Experience:</b> Experience in a real-world work environment.
<b>Social Responsibility:</b> A sense of duty towards society
<b>Teamwork:</b> Development of Collaboration and Leadership Skills
<b>Professional Skills:</b> Employable Technical Knowledge.
<b>Community Service:</b> A Spirit of Selfless Service

### सिद्धांत पाठ्यक्रम विवरण / Detailed Theory Syllabus 60 Marks

<b>इकाई 1: कार्य अनुभव का परिचय</b>	<b>10 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>कार्य और कार्य संस्कृति की अवधारणा</li> <li>श्रम की गरिमा और शारीरिक कार्य का महत्व</li> <li>कार्य के प्रकार (शारीरिक, मानसिक, रचनात्मक)</li> <li>कार्य नैतिकता और पेशेवर आचरण</li> <li>करियर विकास में कार्य अनुभव का महत्व</li> </ul>	
<b>Unit 1: Introduction to Work Experience</b>	<b>10 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Concept of work and work culture</li> <li>Dignity of labor and importance of manual work</li> <li>Types of work (Physical, Mental, Creative)</li> <li>Work ethics and professional conduct</li> <li>Importance of work experience in career development</li> </ul>	
<b>इकाई 2: व्यावसायिक कौशल विकास</b>	<b>10 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>बढ़ईगीरी और लकड़ी के काम के मूल सिद्धांत</li> <li>बुनियादी बिजली का काम और सुरक्षा</li> <li>प्लंबिंग की मूल बातें और घरेलू मरम्मत</li> <li>बागवानी और कृषि के मूल सिद्धांत</li> <li>हस्तशिल्प और कारीगरी के कौशल का अवलोकन</li> </ul>	
<b>Unit 2: Vocational Skills Development</b>	<b>10 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Basic carpentry and woodwork principles</li> <li>Basic electrical work and safety</li> <li>Plumbing basics and household repairs</li> </ul>	

परीक्षा समिति / Examination Committee  
केन्द्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा एवं परीक्षा बोर्ड  
Central Board of Open Schooling & Examination  
नई दिल्ली / New Delhi



<ul style="list-style-type: none"> <li>Gardening and agriculture fundamentals</li> <li>Handicrafts and artisan skills overview</li> </ul>	
<b>इकाई 3: सामुदायिक सेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व</b>	<b>10 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>समुदाय और समाज की अवधारणा</li> <li>सामाजिक मुद्दे (गरीबी, शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यावरण)</li> <li>स्वयंसेवकों और NGOs की भूमिका</li> <li>स्वच्छ भारत मिशन और स्वच्छता अभियान</li> <li>पर्यावरण संरक्षण और निरंतरता</li> </ul>	
<b>Unit 3: Community Service and Social Responsibility</b>	<b>10 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Concept of community and society</li> <li>Social issues (Poverty, Education, Health, Environment)</li> <li>Role of Volunteers and NGOs</li> <li>Swachh Bharat Mission and cleanliness drives</li> <li>Environmental conservation and sustainability</li> </ul>	
<b>इकाई 4: जीवन कौशल और सॉफ्ट स्किल्स</b>	<b>15 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रोफेशनल डॉक्यूमेंट बनाना: रिपोर्ट, रिज्यूमे, ऑफिशियल लेटर।</li> <li>एक जैसा रूप बनाए रखने के लिए टेम्पलेट और स्टाइल का इस्तेमाल करना।</li> <li>डॉक्यूमेंट में इमेज, शेष, चार्ट और टेबल डालना और उन्हें फॉर्मेट करना।</li> <li>एडवांस्ड फॉर्मेटिंग तकनीकें: हेडर/फुटर, पेज लेआउट, विषय-सूची।</li> <li>प्रेजेंटेशन कौशल: डिज़ाइन के सिद्धांत, असरदार ढंग से पेश करना, स्लाइड शो की सेटिंग्स।</li> </ul>	
<b>Unit 4: Life Skills and Soft Skills</b>	<b>15 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>संचार कौशल (मौखिक और अमौखिक)</li> <li>समय प्रबंधन और अनुशासन</li> <li>समस्या-समाधान और निर्णय लेना</li> <li>टीम वर्क और सहयोग की रणनीतियाँ</li> <li>नेतृत्व गुण और विवाद समाधान</li> </ul>	
<b>इकाई 5: स्वास्थ्य, सुरक्षा और खुशहाली</b>	<b>15 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यस्थल पर सुरक्षा के नियम और सावधानियाँ</li> <li>प्राथमिक उपचार की मूल बातें और आपातकालीन प्रतिक्रिया</li> <li>स्वास्थ्य और स्वच्छता के प्रति जागरूकता</li> <li>मानसिक स्वास्थ्य और तनाव प्रबंधन</li> <li>नशीले पदार्थों के दुरुपयोग की रोकथाम</li> </ul>	
<b>Unit 5: Health, Safety, and Well-being</b>	<b>15 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Workplace safety rules and precautions</li> <li>First aid basics and emergency response</li> <li>Health and hygiene awareness</li> <li>Mental health and stress management</li> <li>Substance abuse prevention</li> </ul>	

<b>प्रायोगिक एवं क्षेत्रीय कार्य / Practical &amp; Fieldwork</b>	<b>20 Marks</b>
<b>1. कार्य अनुभव (व्यावहारिक)</b>	<b>04 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>कोई एक व्यावसायिक कौशल क्षेत्र चुनें (बढ़ईगिरी/इलेक्ट्रिकल/प्लंबिंग, आदि)</li> <li>हाथों से अभ्यास (कम से कम 40 घंटे)</li> <li>कोई उपयोगी उत्पाद बनाएं या कोई प्रोजेक्ट पूरा करें</li> </ul>	
<b>1. Work Experience Practical</b>	<b>04 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Choose one vocational skill area (Carpentry/Electrical/Plumbing/etc.)</li> <li>Hands-on practice (minimum 40 hours)</li> <li>Create a useful product or complete a project</li> </ul>	
<b>2. सामुदायिक सेवा परियोजना</b>	<b>04 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>स्थानीय समुदाय की किसी ज़रूरत की पहचान करें</li> <li>सेवा की योजना बनाएँ और उसे पूरा करें (कम-से-कम 30 घंटे)</li> <li>साफ़-सफ़ाई, पढ़ाना, जागरूकता फैलाना, आदि</li> <li>गतिविधि के प्रभाव को दस्तावेज़ित करें</li> </ul>	

परीक्षा समिति / Examination Committee  
केन्द्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा एवं परीक्षा बोर्ड  
Central Board of Open Schooling & Examination  
नई दिल्ली / New Delhi

<b>2. Community Service Project</b>	<b>04 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Identify a local community need</li> <li>Plan and execute service (minimum 30 hours)</li> <li>Cleanliness, Teaching, Awareness, etc.</li> <li>Document activity impact</li> </ul>	
<b>3. क्षेत्र भ्रमण एवं रिपोर्ट</b>	<b>04 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>उद्योग/कार्यशाला/NGO/खेत का दौरा</li> <li>कार्य प्रक्रियाओं का अवलोकन</li> <li>विस्तृत दौरा रिपोर्ट तैयार करना</li> </ul>	
<b>3. Field Visit &amp; Report</b>	<b>04 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Visit to industry/workshop/NGO/farm</li> <li>Observation of work processes</li> <li>Preparation of detailed visit report</li> </ul>	
<b>4. जीवन कौशल कार्यशाला</b>	<b>04 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>संचार कार्यशालाओं में भाग लेना</li> <li>टीम निर्माण गतिविधियाँ</li> <li>नेतृत्व पर समूह चर्चाएँ</li> </ul>	
<b>4. Life Skills Workshop</b>	<b>04 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participate in communication workshops</li> <li>Team building activities</li> <li>Leadership group discussions</li> </ul>	
<b>5. प्रोजेक्ट का दस्तावेज़ीकरण</b>	<b>04 अंक</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>गतिविधियों का विस्तृत लॉगबुक बनाए रखना</li> <li>कार्य के फ़ोटो और प्रमाण</li> <li>चिंतन और सीखने के परिणाम</li> </ul>	
<b>5. Project Documentation</b>	<b>04 Marks</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintain detailed logbook of activities</li> <li>Photographs and evidence of work</li> <li>Reflection and learning outcomes</li> </ul>	
<p><b>नोट:</b> न्यूनतम 70 घंटे का फ़ील्डवर्क अनिवार्य है (40 घंटे का कार्य अनुभव + 30 घंटे की सामुदायिक सेवा)।</p> <p><b>Note:</b> Minimum 70 Hours Fieldwork Mandatory (40 hours Work Exp + 30 hours Community Service)</p>	

<b>कौशल क्षेत्र और गतिविधियाँ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>व्यावसायिक कौशल क्षेत्र (कोई एक चुनें)</li> <li>बढ़ईगीरी: औज़ार, सुरक्षा, साधारण फ़र्नीचर बनाना।</li> <li>इलेक्ट्रिकल: साधारण सर्किट, मरम्मत, सुरक्षा।</li> <li>प्लंबिंग: पाइप फ़िटिंग, नल की मरम्मत, जल निकासी।</li> <li>बागवानी: मिट्टी तैयार करना, बुवाई, जैविक खेती।</li> <li>हस्तशिल्प: मिट्टी के बर्तन बनाना, कागज़ की कला, चित्रकारी।</li> </ul>
<b>Skills &amp; Activities Options</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Vocational Skills Areas (Choose One)</b></li> <li><b>Carpentry:</b> Tools, safety, making simple furniture.</li> <li><b>Electrical:</b> Simple circuits, repairs, safety.</li> <li><b>Plumbing:</b> Pipe fittings, tap repairs, drainage.</li> <li><b>Gardening:</b> Soil prep, sowing, organic farming.</li> <li><b>Handicrafts:</b> Pottery, paper craft, painting</li> </ul>

परीक्षा समिति / Examination Committee  
केन्द्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा एवं परीक्षा बोर्ड  
Central Board of Open Schooling & Examination  
नई दिल्ली / New Delhi

<b>सामुदायिक सेवा गतिविधियाँ (कम-से-कम 2 चुनें)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• स्वच्छ भारत / स्वच्छता अभियान</li> <li>• वृक्षारोपण और पर्यावरण संरक्षण</li> <li>• वंचित बच्चों को पढ़ाना</li> <li>• वृद्धाश्रमों का दौरा और सहायता</li> <li>• स्वास्थ्य और स्वच्छता जागरूकता अभियान</li> <li>• सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान</li> </ul>
<b>Community Service Activities (Choose Min 2)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Swachh Bharat / Cleanliness drives.</li> <li>• Tree plantation &amp; Environment conservation</li> <li>• Teaching underprivileged children</li> <li>• Old age home visits &amp; support</li> <li>• Health &amp; hygiene awareness campaigns</li> <li>• Road safety awareness drives</li> </ul>

### मूल्यांकन मानदंड और सुरक्षा / Assessment & Safety

मूल्यांकन घटक / Assessment Component	प्रतिशत / Weightage
Skill Demonstration And Execution	30%
Project Quality And Completion	25%
Documentation And Portfolio	20%
Community Impact	15%
Attendance And Participation	10%

### प्रश्नपत्र डिज़ाइन / Question Paper Design (Theory)

60 Marks

अनुभाग / Section	Question Type	Marks Allocation
खंड अ / Section A	MCQs (1 mark each)	10 × 1 = 10 Marks
खंड ब / Section B	Very Short Answer (2 marks each)	5 × 2 = 10 Marks
खंड ग / Section C	Short Answer (6 marks each)	4 × 6 = 24 Marks
खंड घ / Section D	Long Answer (7 marks each)	2 × 7 = 14 Marks
	<b>Total Theory:</b>	<b>60 Marks</b>

### अंक विश्लेषण / Marks Analysis

Component	Details	Marks
<b>Theory</b>	Written Examination	60 Marks
<b>Practical/Fieldwork</b>	Work Experience + Community Service + Portfolio	20 Marks
<b>TMA</b>	Tutor Marked Assignment	20 Marks
	<b>महायोग / Grand Total</b>	<b>100 Marks</b>

परीक्षा समिति / Examination Committee  
केन्द्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा एवं परीक्षा बोर्ड  
Central Board of Open Schooling & Examination  
नई दिल्ली / New Delhi